



SABINE KAMPMEIER

Coach * Training * Entwicklung *
Mindful Agile Change

HEY, ICH BIN SABINE

Es freut mich, Dich bald kennen zu lernen. Schön, dass Du Dich, Dein Team oder Deine Organisation entwickeln möchtest!

MEINE ÜBERZEUGUNG

Du bist nicht Deine Gedanken *
Emotionen sind Dein Fast Track
Infosystem * Veränderung ist möglich *
Du hast immer eine Wahl

MEINE SUPERKRAFT

Empathisches Zuhören und achtsame Kommunikation, ein sicherer, Raum in dem alles sein darf, analytisch, klar, kreativ, kraftvoll. Und manchmal lachen wir auch herzlich gemeinsam!

MEIN LIEBLINGSZITAT

„Oft vermag erst eine Krise, unsere gewohnten Modelle von der Welt zu durchbrechen. Eine Krise ist ein Geschenk, eine Chance und vielleicht eine Manifestation dessen, dass das Leben uns liebt, indem es uns dazu verlockt, die Welt jenseits des Tanzes zu erkunden, den wir zur Zeit tanzen.“ (Leslie Lebeau)

KONTAKT

TELEFON:
0176 78335846

WEBSITE:
www.ConExTour.com

E-MAIL:
Sabine.kampmeier@conextour.com



SCHWERPUNKTE

Systemisches Life & Businesscoaching – denn Beruf und Leben ist doch heute kaum zu trennen

- Stress- & Krisenmanagement, Resilienz & Positive Psychologie, Work – Life- Balance
- Konflikte & Kommunikation
- Veränderungen & Neuanfänge in der Lebensmitte
- Business- & & Karrierecoaching

ERFAHRUNG

- 12 Jahre Berufserfahrung Marketing, Vertrieb, Aufbau Online Portal in führendem internationalen Tourismuskonzern, in unterschiedlichen Positionen im In- und Ausland
- 12 Jahre Berufserfahrung in Consulting und freiberuflicher selbständiger Arbeit
- 11 Jahre Erfahrung als alleinerziehende Mutter und in der Kombination von Beruf und Familie

AUSBILDUNG

- Zertifizierte (QRC) & systemische Coach
- NLP Practitioner/DVNLP
- Zertifizierte Mediatorin
- Zertifizierte Stressmanagement Trainerin
- Zertifizierte Integral Hatha Yoga Lehrerin
- Systemische Organisationsentwicklerin
- Beraterin Agiles Management/Scrum Master
- Managementtrainerin/Train-the-Trainer
- Theory U, Social Presencing Theatre & Embodiment
- Führungskräfteentwicklungsprogramm im Konzern
- Diplom Kauffrau (BA - HONS)